

# CROSS DU COLLEGE VENDREDI 17 OCTOBRE 2014

## ORGANISATION DE L'APRES-MIDI

**14 h 00 – 17 h 00 : CLASSES DE 4<sup>e</sup>**

**14 h00 – 17 h 00 : CLASSES DE 3<sup>e</sup>**

Chaque professeur habituellement responsable de la classe est concerné (e) par l'organisation. Il amène ses élèves au gymnase à l'heure prévue. En dehors des courses, il participe à la surveillance générale du site, pendant les courses, il se place sur le parcours à l'endroit indiqué selon le tableau «organisation postes»

### HORAIRES DE L'APRES-MIDI

14 h 00	Les élèves de 4 <sup>e</sup> sont pris en charge par leurs professeurs habituels et amenés au gymnase pour se changer puis se rendre sur le stade. Accueil au gymnase par un professeur d'EPS et un surveillant
14 h 15	Les élèves de 3 <sup>e</sup> sont pris en charge par leurs professeurs habituels et amenés au gymnase (après les 4 <sup>e</sup> ) Accueil au gymnase par un professeur d'EPS et un surveillant
14h 10	Echauffement cross des 4 <sup>e</sup> par équipe, sur la piste, en autonomie Présence sur la ligne de départ à 14h30
14 h 30	Course des 4 <sup>e</sup> par équipes : ordre des relais et des distances : Relais 1 : 2GB VMA = 14 et + Relais 2 : 2GB VMA= 12-13 Relais 3 : 2GB VMA = 11 et - Course chronométrée au 6 <sup>e</sup> coureur.
14 h 30	Echauffement cross des 3 <sup>e</sup> par équipe, sur le terrain de foot, en autonomie Présence sur la ligne de départ à 15h15
14h30	Les 4 <sup>e</sup> vont se changer avant le départ de la course des 3 <sup>e</sup>
15 h 20	Course des 3 <sup>e</sup> par équipes : chaque classe définit l'ordre des relais Exemple: Relais 1 : 2GB VMA = 14 et + Relais 2 : 2GB VMA = 12-13 Relais 3 : 2 GG VMA = 11 et -
16 h 10	Podium des 4 <sup>e</sup> sur la plateau. Récompenses équipes Podium des 3 <sup>e</sup> sur la plateau. Récompenses équipes
16 h 30	Les élèves de 3 <sup>e</sup> se changent, aident au rangement avec les 4 <sup>e</sup> et retournent au collège à 16h55. (Appel à la fin par classe)

Pendant les courses, les professeurs responsables des classes de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> voudront bien se placer aux différents endroits du parcours selon l'organisation prévue (cf fiche organisation des postes)