



Semaine du 19 au 23 Novembre 2012

MENU SELF

LUNDI 19	Salade de tomate / thon - Riz piémontais - Macédoine de légumes Chipolatas grillées - Haricots blancs - Tomate provençale Fromage Fruit - Yaourt - Poire au chocolat - Ile flottante
MARDI 20	Avocat / tomate - Carottes râpées aux amandes - Œuf dur mayonnaise Filet de saumon à la provençale - Riz pilaf - Légumes vapeur Fromage Fruit - Yaourt - Salade de fruits - Tarte aux pommes
MERCREDI 21	Rouleau de surimi / salade verte Langue de bœuf sauce madère - Coquillettes - Jardinière de légumes Fromage Fruit - Yaourt
JEUDI 22	Champignons à la grecque - Riz niçois - Salade d'endives à la mimolette et pommes Boulettes de bœuf à la catalane - Pommes de terre rissolées - Haricots beurre Fromage Fruit - Yaourt - Glace - Mousse praliné / biscuits
VENDREDI 23	Pamplemousse - Feuilleté jambon / fromage - Quiche au jambon Sauté de dinde forestière - Semoule - Brunoise de légumes Fromage Fruit - Yaourt - Liégeois chocolat ou vanille - Ananas chantilly

Les viandes bovines sont d'origine française compte tenu des textes en vigueur.

Le Gestionnaire,

Le Principal,