



A S COURSE D'ORIENTATION MERCREDI 27 NOVEMBRE



ENTRAINEMENT COURSE D'ORIENTATION A ST EVARZEC (BOIS DU MOUSTOIR) DE 13H00 A 16H00

INSCRIPTIONS AUPRES DE M. MANDE OU M BAILLET

PREVOIR POUR L'ENTRAINEMENT :

.Une montre

-De l'eau

-Une tenue adaptée à la course ou marche à pied avec les jambes couvertes (ou des chaussettes longues)

-Des vêtements de rechange et de pluie en cas de mauvais temps

