



**UNSS
MERCREDI 26 NOVEMBRE**

**CROSS DEPARTEMENTAL
A CARHAIX**

Qualificatif pour le cross académique

Rendez-vous à 8H30 (à la grille EPS)

DEPART : 8H45

RETOUR vers 17h00

Prévoir un pique-nique

**Avertir impérativement votre professeur EPS si
vous ne pouvez pas participer au cross!**

(Voir la liste des participants à l'affichage)

REGLEMENT DU CROSS

Ecrire obligatoirement son N° de dossard sur le dessus de la main.

CATEGORIE D'AGE :

BF1 (06-05) ; BF2 (04) ; BG1 (06/05) ; BG2 (04) ; MF1 (03) ; MF2 (02) ; MG1 (03) ; MG2 (02) ; CF et CG (01-00) ; JF SF et JG SG (99 98 97) : classement 5/6.

Première course à 11 H 30.

Attention : les horaires de course seront scrupuleusement respecter. Soyez prêt pour ne pas rater votre course.

En Benjamins

4 courses BF1 BF2 BG1 BG2 (classement par équipes dans chaque course.

En Minimes Attention :

4 courses mais des changements importants :

1ere course

MG1 et MG2 PROMO ; classement équipe GARCONS (6) + Individuels

2eme course

MF1 et MF2 PROMO ; classement équipe FILLES (6) + Individuelles

3eme course

MG1 et MG2 équipes mixtes (3G) aucun individuel

4eme course

MF1 et MF2 équipes mixtes (3F) aucune individuelle

Le classement des équipes mixtes se fait sur 2 courses ou éventuellement 3 si vous avez un CG ou une CF dans votre équipe.

QUALIFICATION AUX ACADEMIES :

Le Championnat d'Académie aura lieu le 07 Décembre 2016 à CARHAIX

Les équipes qualifiées :

**7 en BG1 BG2 BF1 BF2 MG1/MG2 PROMO MF1MF2 PROMO
+ 5 Individuels s'ils terminent dans les 5 premiers hors équipes**

En équipes mixtes : max 12 équipes.

RECOMPENSES :

**Médailles aux 3 premiers individuels et aux 3 premières équipes
Premières équipes : 1 gourde**

TROPHEE COLLEGE :

Meilleur classement de 6 catégories / 8.

TROPHEE DES 6^{ème} - CONSEIL GENERAL :

Meilleur classement des BF1 + BG1.

TROPHEES DU CHALLENGE DU NOMBRE :

A l'arrivée de votre course, vous aurez un ticket qui vous indiquera votre place (boisson offerte avec le ticket).

CHAUSSURES A POINTES/ OU CRAMPONS DE FOOT : OBLIGATOIRE

Vous aurez besoin de chaussures à pointes pour votre course. Pour que tout le monde coure en pointes, il faudra organiser une rotation par catégorie. Après votre course, il faudra ramener les pointes au point de rassemblement pour les autres coureurs. Les pointes longues sont conseillées pour la course.

Des vestiaires sont à disposition, mais les « pointes » sont formellement interdites à l'intérieur.