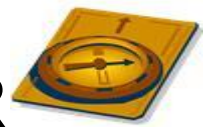




**MERCREDI 16 JANVIER**



**ENTRAINEMENT**   
**COURSE D'ORIENTATION**  
**A AUDIERNE**

**(BOIS DE LOCQUERAN OU DE SUGUENSSOU)**  
**DE 13H00 A 16H45**

**INSCRIPTIONS AUPRES DE M. MANDE OU M BAILLET  
POUR LE LUNDI 14 JANVIER**

**PREVOIR POUR L'ENTRAINEMENT :**

- une montre - de l'eau**
- une tenue adaptée à la course ou marche à pied avec les jambes couvertes (ou des chaussettes longues)**