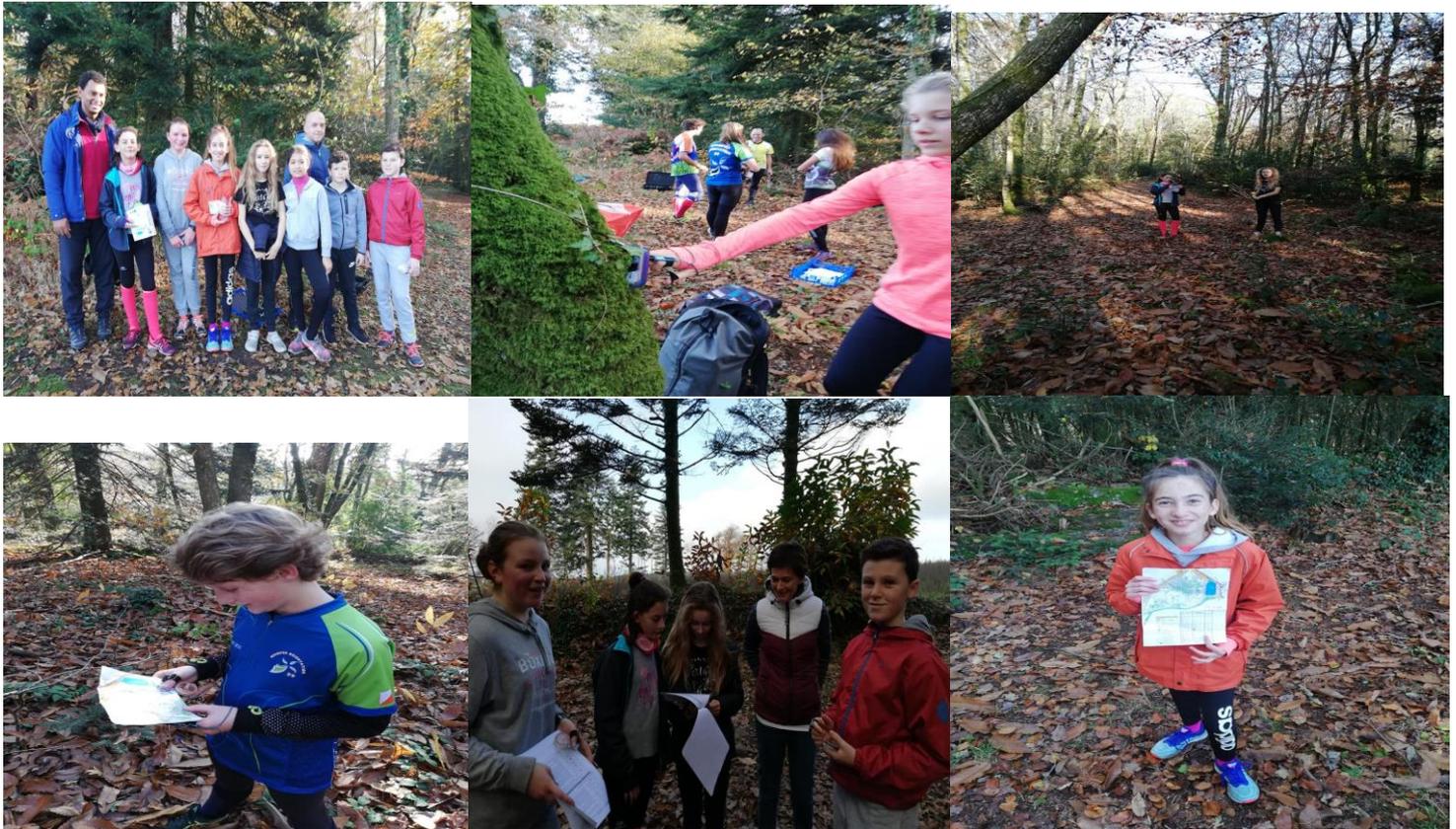




MERCREDI 5 DECEMBRE



ENTRAINEMENT 
COURSE D'ORIENTATION
A QUIMPER
(BOIS DE KERADENNEC)
DE 13H00 A 15H45

**INSCRIPTIONS AUPRES DE M. MANDE OU M BAILLET
POUR LE VENDREDI 30 NOVEMBRE**

PREVOIR POUR L'ENTRAINEMENT :

- une montre**
- de l'eau**
- une tenue adaptée à la course ou marche à pied avec les jambes couvertes (ou des chaussettes longues)**