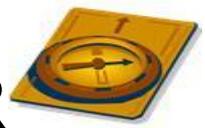




MERCREDI 27 FEVRIER



ENTRAINEMENT

COURSE D'ORIENTATION

A AUDIERNE (BOIS DE SUGUENSSOU)

DE 12H45 A 17H00

- PREPARATION A LA COMPETITION EN PROMOTIONNELLE (équipe de 4)
- PREPARATION A LA COMPETITION EN EXCELLENCE (équipe de 4 mixte)
- FORMATION ET VALIDATION DES JO (questionnaires et tests)

PREVOIR POUR L'ENTRAINEMENT :

- une montre - de l'eau
- une tenue adaptée à la course ou marche à pied avec les jambes couvertes (ou des chaussettes longues)

A noter : championnat départemental le 13 mars et le championnat académique le 20 mars