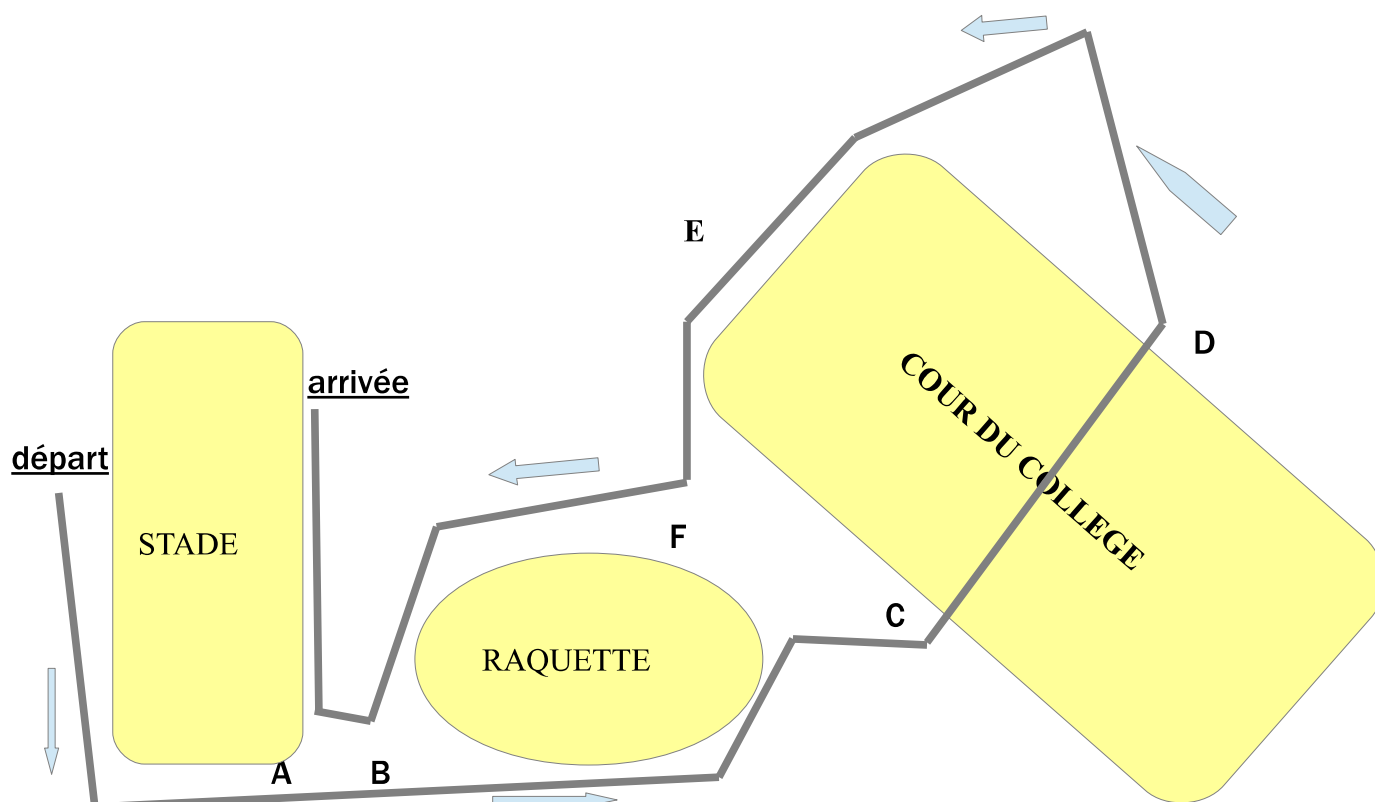


# CROSS DU COLLEGE VENDREDI 17 OCTOBRE 2014

ORGANISATION DU MATIN

8H30-12h30 : CLASSES DE 6<sup>e</sup> - CM2 et 5<sup>e</sup>



# CROSS DU COLLEGE VENDREDI 17 OCTOBRE 2014

## ORGANISATION DE LA MATINEE

**8 h 30 – 11 h 30 : CLASSES DE 6<sup>e</sup> + CM1-CM2**  
**10 h 30 – 12 h 30 : CLASSES DE 5<sup>e</sup>**

8 h 30	Les élèves de 6 <sup>e</sup> sont pris en charge à la grille du gymnase par leurs professeurs habituels + des élèves de 3 <sup>e</sup> 6 et amenés au gymnase pour se changer puis se rendre sur le stade. Accueil au gymnase par un professeur d'EPS et un surveillant.
A partir de 9 h00	Accueil des CM1-CM2 sur la raquette des cars. Prise en charge par les élèves de 3 <sup>e</sup> 7 et amenés au lieu de rassemblement (sur le plateau sportif), puis sur l'espace d'échauffement (milieu du terrain de football).
9 h 30	Echauffement cross court filles CM-6 <sup>e</sup> sur le terrain de football, encadré par des élèves de 3 <sup>e</sup> 3.
9 h 50	Départ cross court filles : 1420 m =2 grandes boucles. 2 élèves de 3 <sup>e</sup> régulent le départ de la course. 1 élève à la fin.
9 h 50	Echauffement cross court garçons CM-6 <sup>e</sup> sur le terrain de football, encadré par des élèves de 3 <sup>e</sup> 3
10 h 10	Cross court garçons : 1420 m=2 grandes boucles. Idem cross court filles
10 h 10	Echauffement cross long filles CM-6 <sup>e</sup> sur le terrain de football, encadré par des élèves de 3 <sup>e</sup> 3
10 h 30	Cross long filles : 1670 m=1 tour de piste+2 grandes boucles.
10 h 30	Echauffement cross long garçons CM-6 <sup>e</sup> sur le terrain de football encadré par des élèves de 3 <sup>e</sup> 3
10 h 35	Après la récréation, les élèves de 5 <sup>e</sup> sont pris en charge par leurs professeurs habituels et amenés au gymnase pour se changer puis se rendre sur le stade. Accueil au gymnase par un surveillant.
10 h 50	Cross long garçons : 1670 m=1 tour de piste+2 grandes boucles. Idem cross long filles.
10 H 50	Echauffement cross 5 <sup>e</sup> course lente filles-garçons sur la piste, en autonomie Présence au départ à 11h20
11 h 05	Podiums des CM et 6 <sup>e</sup> sur le plateau sportif ( 5 premiers CM+ 6 <sup>e</sup> ) et collation
11 h 20	Départ des CM1-CM2. Les élèves de 6 <sup>e</sup> vont se changer au gymnase et retournent au collège à 11h30 avec le professeur responsable (cf feuille organisation des postes)
11 h 25	Courses 5 <sup>e</sup> lente filles-garçons : 1670 m = 1 tour de piste + 2 grandes boucles.
11 h 25	Echauffement cross course rapide filles- garçons 5 <sup>e</sup> sur la piste, en autonomie
11 H 45	Courses rapide filles- garçons 5 <sup>e</sup> : 1670 m = 1 tour de piste + 2 grandes boucles
12H 15	Podium des 5 <sup>e</sup> sur «le plateau sportif», puis les élèves vont se changer au gymnase et retournent au collège à 12h30 avec le professeur responsable (cf feuille organisation des postes)

Pendant les courses, les professeurs responsables des classes de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> (+ parents+ surveillants+élèves dispensés) voudront bien se placer aux différents endroits du parcours selon l'organisation prévue (cf fiche organisation des postes)