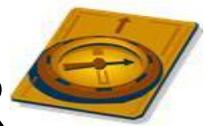




MERCREDI 16 JANVIER



ENTRAINEMENT 
COURSE D'ORIENTATION
A AUDIERNE

(BOIS DE LOCQUERAN OU DE SUGUENSSOU)
DE 13H00 A 16H45

**INSCRIPTIONS AUPRES DE M. MANDE OU M BAILLET
POUR LE LUNDI 14 JANVIER**

PREVOIR POUR L'ENTRAINEMENT :

- une montre - de l'eau**
- une tenue adaptée à la course ou marche à pied avec les jambes couvertes (ou des chaussettes longues)**